

信州・小川村ふるさと体験イベントのお知らせ

～星と長寿のふるさと「小川村」で、ふるさと体験しよう！～

長野県小川村は、雄大な北アルプス連峰を村内各所で眺めることができる、日本で最も美しい村連合に所属する農村です。”本州の重心”に位置する小川村は、星が綺麗に見える里として、おやきの発祥の里として、そして「長寿のふるさと」としても有名です。

このたび、ボランティア「顔の見える小川村ふるさと会」では、地域活性化の一貫として都会に住む皆さまが小川村を第二の故郷のように感じていただくための「ふるさと体験イベント」をと村のお年寄りたち一緒に企画しました。

ぜひこの機会に、秋の休日を紅葉の美しい小川村で体験しませんか？

■ 1. 日程

2013年10月26日(土)～27日(日)

◎ 集合：10月26日11時20分「長野駅東口1階ロータリー」

※ お車の場合は、13時半「星と緑のロマン館」集合

■ 2. イベント参加費

大人：3,800円

小人：2,800円（小学生以下）

※内訳：農業体験費、おやき作り材料、夕食時のお酒やソフトドリンク代、保険代など

※宿泊、昼食費は別に必要です。

■ 3. ふるさと体験の内容 ※内容は気候、天候などで変更の可能性があります。

① 農業体験

⇒ 一日目：キノコ植菌体験、キノコ狩りなど

⇒ 二日目：季節の野菜、りんご狩り、乳搾り体験など

② おやき作り体験

⇒ お年寄りに教えてもらう、美味しいおやき作り！

③ 夕食会

⇒ 作ったおやきを囲炉裏で焼いたり、お年寄りが作った食材を囲んだ食事となります。

④ 生活体験

⇒ 夕食会で交流したお年寄りの家に遊びに行こう！

※お茶を飲んだり、家庭菜園を手伝ったり、お手伝いなど

■ 4. 行程表(予定)

日程	時間(場所)	内容
1 日目	午前 11 時 20 分 (長野駅)	●集合「長野駅東口 1 階ロータリー(タクシー乗り場周辺)」 ※長野駅から小川村までマイクロバスで送迎
	午後 12~13 時頃 (道の駅・小川)	●昼食(各自) ※食事処「味菜」、農家の直売所「さんさん市場」
	午後 13 時 30 分 (ロマン館・駐車場)	●現地集合の場合(マイカー) ※お車でお越しの方は、直接、道の駅・小川の駐車場までお越しください。
	13 時頃~16 時半頃 (法地地区周辺)	●農業体験 ※キノコの植菌体験、柿狩りなど
	17 時~18 時半頃 (ゲストハウス・へそ)	●おやき作り体験、夕食会 ※小川村のお年寄りから学ぶ美味しいおやき作りのあと、農業体験で収穫した野菜を使った料理をご用意します。
	18 時半~ (宿泊施設)	●移動 ※各宿泊施設へ送迎
2 日目	朝 (各宿泊施設)	●起床 ※各宿泊施設で朝食
	9 時頃~ (民家)	●生活体験 ※お年寄りの自宅で交流する田舎体験(グループ単位)
	11 時半~12 時半 (そば処「友楽」)	●昼食(各自) ※小川村の食材を使ったそば屋で昼食
	13 時~15 時頃 (農家)	●農業体験(気候、天候により変更があります。) ※農家でりんご狩り、野菜、乳搾りなど
	15 時頃 (さんさん市場)	●買い物 ※マイカー組はここで解散 ※送迎組は、長野駅へ出発
	16 時頃 (長野駅)	●解散「長野駅東口」

※ イベント内容は、当日の気候、天候や、作物の成長度合いなどにより、随時変更することがあります。特に雨天の場合は、農業体験の代わりに室内でもできるイベントになります。

■ 5. 持ち物

- ・ タオル、軍手、帽子、ビニール袋、汚れても大丈夫な靴と服装、雨具、健康保険証など
- ・ 寒い場合があるので温かい服装もご用意ください。
- ・ 農業体験時には、飲み物をご持参下さい。

■ 6. 問い合わせ、申込み

URL : <http://hesoguesthouse.wix.com/ogawamura>

Mail : heso.guesthouse@gmail.com

TEL : 090-9327-1254

住所 : 〒381-3304 長野県小川村瀬戸川 5000 番地

※ 小川村・地域おこし協力隊 中尾まで

■ 7. 企画・協力

「顔の見える小川村ふるさと会」

小川村地域おこし協力隊 / NPO 法人美しい村小川絆ネットワーク

■ 8. 注意事項

当イベントは、小川村の地域活性化を目的としたボランティア団体が企画運営しています。
事前に注意事項を確認の上、お申込みください。

- ・ イベント内容は、当日の気候、天候や、作物の成長度合いなどにより、随時変更することがあります。特に雨天の場合は、農業体験の代わりに室内でもできるイベントになります。
ご了承下さい。
- ・ 夕食会には、大人はビールなどのお酒類を1~2本程度、子供にはソフトドリンクを用意する予定です。もう少しお酒を飲みたい方は、途中のお店などでご購入できます。
- ・ 参加費に宿泊費は含まれていません。各自お申込み下さい。(お知らせの最後に宿泊施設の紹介があります。)

■ 9. アクセス・交通のご案内

◎ アルピコ交通(高速バス)の場合

■ 東京⇒長野／大人・往復 7200 円

http://www.alpico.co.jp/access/express/nagano_shinjuku/

◎ AREX(高速バス)の場合

■ 東京⇒長野／H5507 便

大人往復 6000 円(子供 3000 円)

<http://www.arenabus.jp/tour/>

◎ 長野新幹線の場合

■ 東京⇒長野／大人片道 7,460 円(指定 7,970 円)

http://www.shinkansen.co.jp/ryoukin_nagano.html

◎ お車の場合

■ 東京方面から

上信越自動車道・長野 IC→R19→長野大町線(オリンピック道路)→小川村

※とにかく「白馬」を目印に来て下さい。

小川村に入って4kmほどで案内看板があります。

■ 名古屋・大阪方面から

長野自動車道・豊科 IC→北アルプスパノラマロード→大町市→長野大町線(オリンピック道路)→小川村



■ 10. 宿泊施設のご紹介

※ 宿泊は、下記の宿泊施設をご利用下さい。

① 「ゲストハウスへそ」プラン（相部屋）

～標高900m山奥の古民家～

◆ 宿泊費(朝食込)：3,400円(大人、子供共通)

◆ URL：<http://hesoguesthouse.wix.com/ogawamura>

◆ TEL：090-9327-1254（中尾まで）

【補足】

※ 「ゲストハウスへそ」は、「ふるさとイベント」と同時に申し込み可能です。

※ 宿泊は、男女別の相部屋(ドミトリー)となります。

※ 入浴は、近隣の宿泊施設を利用します。

※ タオル(入浴、顔洗い用)、歯ブラシ、寝間着などをご用意下さい。



② 「星と緑のロマン館」プラン（個室）

～日本一美しい村にある大パノラマの宿泊施設～

◆ 宿泊費(朝食込)：大人 6,400円 / 子供 4,000円

◆ URL：<http://romankan-ogawa.com/>

◆ TEL：026-269-3789（※受付時間、9時～19時まで）

【補足】

※ 予約は上記の連絡先から直接お問い合わせ下さい。

